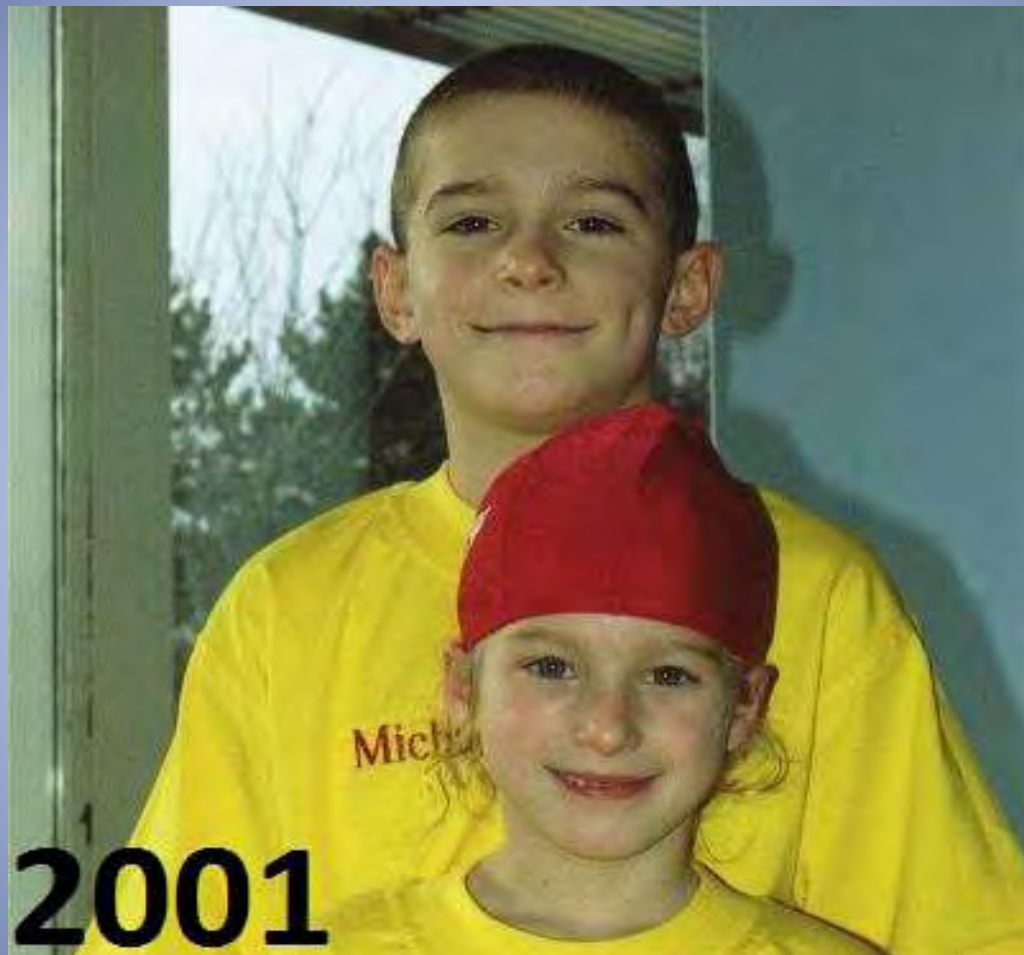






2001



2001







2001



2001



2001



2001









2001



2001



2001



2002



2002



2002



2002



2002



2002



2003



2003



eling

aug. 2004













2004



Voer een naam in







2004 augustus Middelburg open water met Michael Arvin en Annika Arvin



2004







2004 september open water Zeeland voor de start 5 km.

Quinta Broekhof, Roos Burmanje en Caterina Band



2005



2005



Heemsteedse Zwem- en Poloclub HPC 90 jaar!

Heemstede - Vrijdag 5 oktober bestaat HPC-Heemstede 90 jaar. In die 90 jaar heeft deze Heemsteedse club veel beleefd: Nederlandse Kampioenschappen, Wereldkampioenschappen en zelfs Olympische Kampioenschappen. De club heeft haar verjaardag

dag dan ook op grootse wijze. Zaterdag 30 september was er feest voor de afdeling aangepast zwemmen en synchroonzwemmen. De zwimmers van aangepast zwemmen kwamen kijken bij de training van de synchroonzwimmers, bekeken verschil-

lende demonstraties en mochten daarna zelf proberen hoe het is om deze tak van zwemmen te beoefenen. De ochtend werd op gezellige wijze afgesloten met koffie en gebak in het restaurant van zwembad Groenendaal, waarbij iedereen werd verrast met een ontzettend grote handdoek met HPC-logo erop. Fijn voor op het strand, bijvoorbeeld!

Feest

Vrijdag 6 oktober is er daarnaast



Heemsteder 4 oktober 2006



Heemstede 2006 Sportparklaan zwembad Groenendaal HPC 90 jaar



Heemstede 2006 Sportparklaan zwembad HPC 90 jr



Heemstede 2006 HPC 90 jaar



2005 Els van Dam-Kloots

90 jaar HPC



Heemstede 2006 HPC 90 jaar, Marina v.d. Hoeven en Cees Vedder



Heemstede 2006 HPC 90 jaar



Heemstede 2006 HPC 90 jaar



2006





2007 polozevental HPC dames

2008



2007 of 2008 wadlopen met hpc dames 1



2008





2008 open water Spaarnwoude



2009



Open Water Spaarnwoude juni 2010. Mariska V. Geldorp, Denise Vd Linden, Timo van der Veen, Nicky Slinger, Wesley Bos, Carmen Meijer, Gijs Van de Woord

2010 2 en 3 juni





2010



2010 Hagen

HPC Heemstede traint in het bad van Pieter



2010



2011



2011



2011 Bennekom nk masters waterpolo



2011 Bennekom nk masters waterpolo

De eerste groep waterplezier kids 2011.

Onder de bezielende leiding van Nicky Slinger is in Waterplezier gestart. Vanuit hier zijn de afgelopen jaren doorgestroomd naar het wedstrijdzwemmen.



2011



2011



heemstede 2011 Hagen juni 12 alle foto's van hagen.htm



2011

16TH Internationaler Sprint Cup

11.-12. Juni 2011

M E L D E E R G E B N I S

ISC

2011

2011

Ort: Freibad Hestert (Hagen-Haspe)
Westfalenstr., 58135 Hagen

Samstag:



Einlaß & Einschwimmen
Kampfrichtersitzung
Wettkampfbeginn

09:45 Uhr
10:15 Uhr
11:00 Uhr

Sonntag:

Einlaß & Einschwimmen
Kampfrichtersitzung
Wettkampfbeginn

08:30 Uhr
08:45 Uhr
09:30 Uhr



Veranstalter & Ausrichter:

SCHWIMMVEREIN HAGEN von 1894 e.V.



LEBEN NAHE
HAGENBAD



AMBROCK
Malertriebe + Oberflächentechnik



**Sparkasse
Hagen**









2011



2011



2011





2011





2011



2011



2011





2011



2011





COACH
H.P.C.
Heemstede


Van Oosten Groep
ADVIES & DETACHEMENT

2011

11-16-00-15_100000020



2011



2011





2011



2011



swim



2011



2011



2011



2011





2011

im

swim

2011



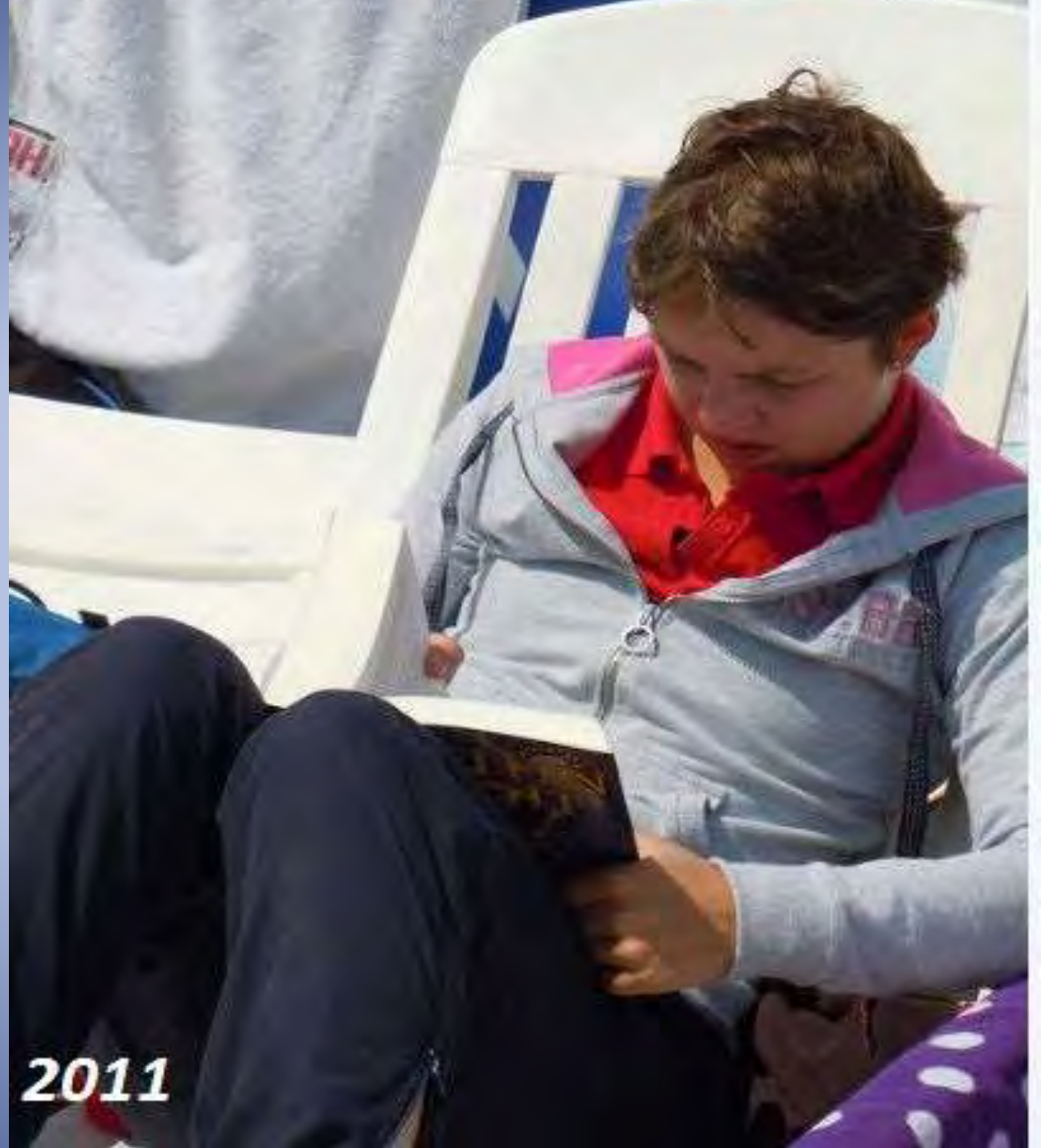


2011





2011



2011



2011



2011



2011



2011



2011



2011







2011







Rauchen

ist in der Halle und in den
...en verboten!!!



2011



2011



2011













Im Teitlande


















hoostengroep.nl

H.P.C.
Heemstede



2011



2011





2011



Van Oosten Groen
ADVIES & DETACHERING

2011

H.P.C.
HET VERBOD



2011



2011





2011

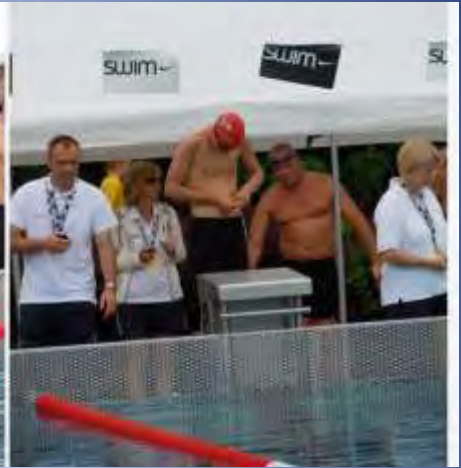


2011





2012





2012





2012



2012



2012





2012





2012



2012

2012







2012



2012





2012





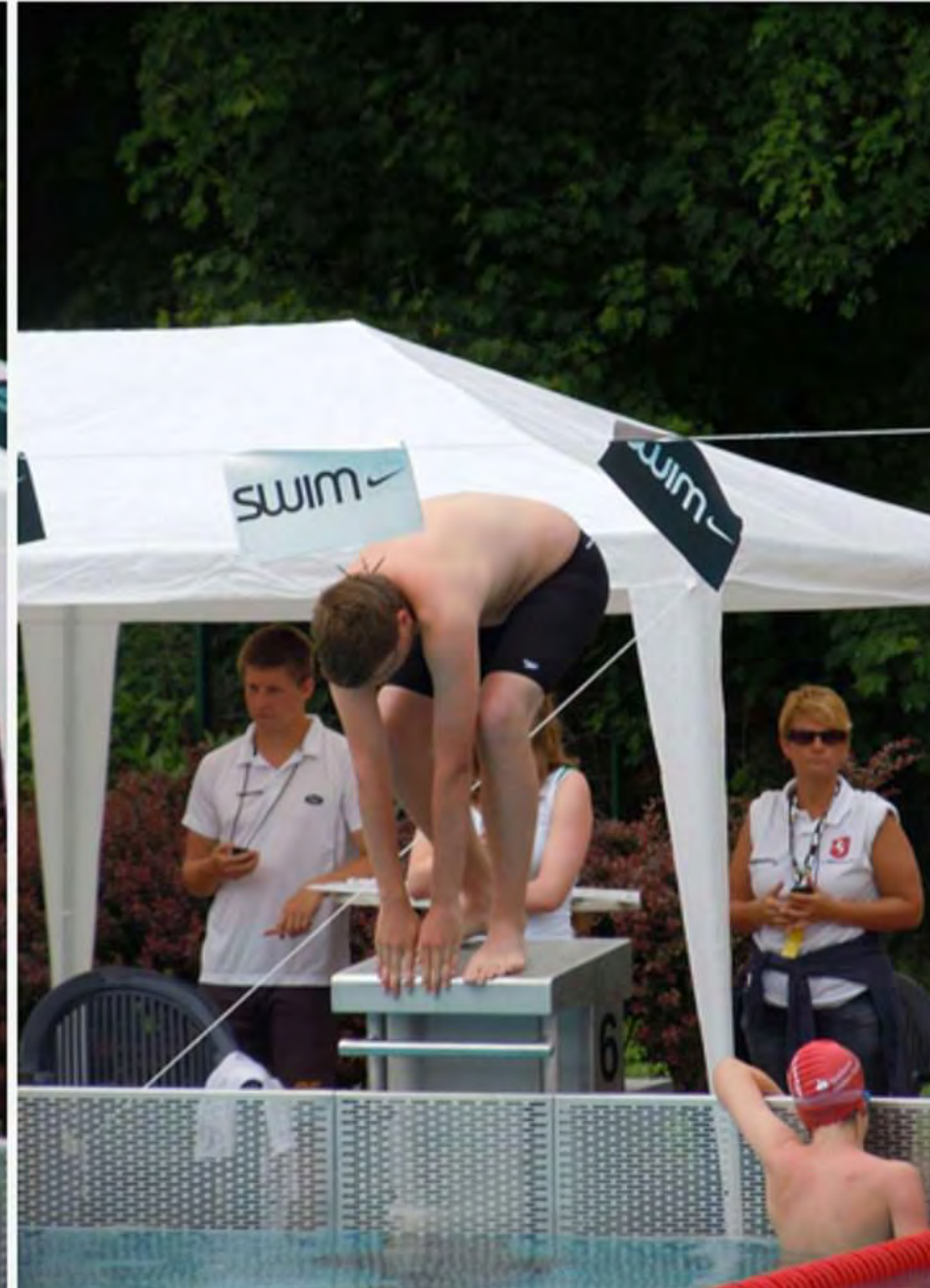




2012



2012









2012



2012



2012



2012

2012





2012



2012



2012



2012



2012





2012

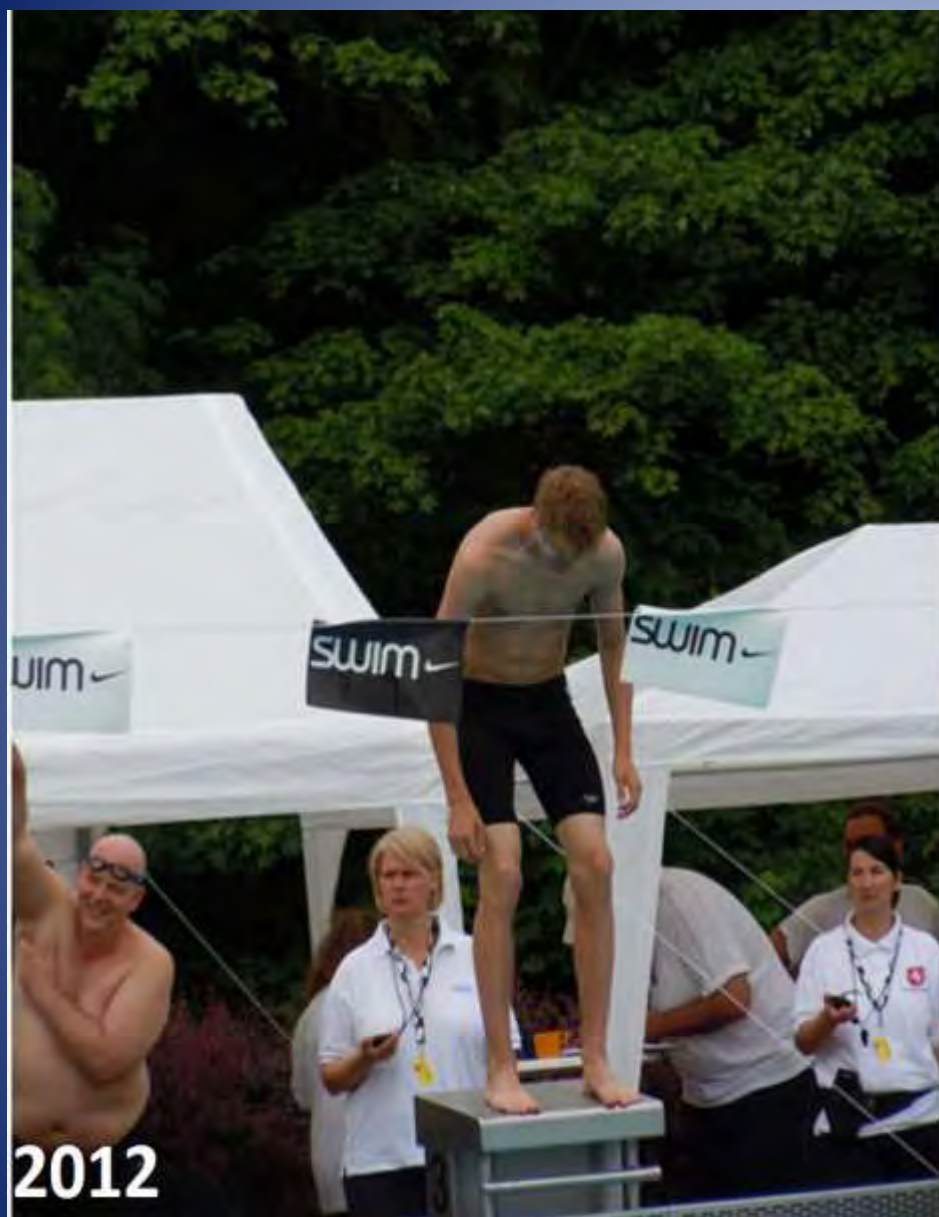




H.P.C.
Heemstede


vanooostengroep.nl

H.P.C.
Heemstede





Certificaten bij HPC Waterplezier

Heemstede - Vrijdag werd er voor de laatste keer dit seizoen afgezwommen bij het Waterplezier van HPC Heemstede. Dit betekende een grote drukte voor de trainers Nicky Slinger en Gijs van de Woord. Maar liefst 27 kinderen zwommen af voor hun certificaat.

Vijf zwemmers en zwemsters zwommen af voor 'certificaat 5'

waarbij zij goed leren ademhalen bij de borstcrawl, als echte wedstrijdswimmers leren duiken en ook hoe ze als ploeg een estafette kunnen te zwemmen. De grootste groep, 22 zwemmers en zwemsters, behaalde het 'certificaat survival zwemmen'. Zij leerden zo'n beetje alles wat je moet doen wanneer je in het water valt met je kleding aan. Maar ook hoe zij anderen zou-

den kunnen redden. Zoals het vervoeren van een drenkeling en de gevaren die een in paniek geraakte zwemmer met zich meebrengt. Voordat vrijdag de certificaten werden uitgereikt werd de les afgerond met een waterpolo-wedstrijd. De kinderen vormden kleine groepjes en konden zo al snuffelen aan de nieuwste afdeling van HPC-Heemstede.





2012



2012



15 nov. 2012



Rode konen bij HPC jeugdbokaal

Heemstede - Zondag werd in Heemstede gestreden om de HPC Jeugdbokaal 2012. Deze zwemwedstrijd voor jonge en vooral beginnende zwemmertjes is altijd weer een feest. Voor veel van de kinderen is het een van hun eerste echte wedstrijden en dat is natuurlijk super spannend. Ze zwemmen niet alleen voor de individuele medailles, maar ook om punten bij elkaar te zwemmen voor de vereniging. De vereniging met de meeste punten krijgt uiteraard de beker voor de eerste prijs en daarnaast ook nog de wisselbokaal. De estafettes zijn extra belangrijk, want daar zijn dubbele punten mee te

verdiene. Voor HPC kwamen 23 zwimmers aan de start, waarvan de meesten op het wedstrijd-zwemmen zitten, maar ook een aantal op het Waterplezier, het programma dat erop gericht is om kinderen die net hun zwemdiploma hebben behaald spelenderwijs de verschillende kantten van de zwemsport te laten ontdekken en vooral de aangeleerde vaardigheden laat behouden. En ze deden het geweldig! In totaal wisten ze 23 medailles binnen te slepen, waarvan 5 gouden, 9 zilveren en 9 bronzen. Na afloop van de wedstrijd werd er door de zwimmers met rode konen van de spanning ge-

wacht op de einduitslag. Diana van Oosten, algemeen directeur van de hoofdsponsor van HPC, de Van Oosten Groep, reikte eerst alle medailles uit. Daarna was het tijd voor de bekertjes. Alle zeven verenigingen gingen naar huis met een mooie beker! Uiteindelijk bleek dat de estafettes de doorslag hadden gegeven. NZ&PC uit Noordwijk had alle estafettes gewonnen en daarmee zoveel punten behaald dat ze niet meer in te halen waren! Zij waren de grote winnaars van de HPC Jeugdbokaal 2012. De HPC zwimmers eindigden op een geweldige tweede plaats.



2012



2013 bijna jaarlijks terugkerend wadloopweekend HPC dames 1







hpc
waterpolo



verzuipt

vooruitziend blik

*opgesteld door de water-
polocommissie*

17-10-1988

een analyse



Heemstede 21 juni 2013 geruisloos
einde van een tijdperk dameszevental
HPC



Hagen 2013 mei 21



2013





augustus 2013 bijna jaarlijks terugkerend wadloopweekend dames 1 zevental HPC



augustus 2013 wadloopweekend HPC 1 dames

Tim de Boer haalt in mei 2013 zijn diploma bij het G zwemmen dankzij de deskundige training van Miranda Burger en zijn eigen fantastische inzet



2013







Het jaarlijkse S&S weekend van HPC draait dit jaar
maar om 1 ding...

WIE IS

DE MOL

Wie treedt er in de voetsporen van Kees Tol? Welke zwemmer kan iedereen misleiden? En welke zwemmer doorziet de mol-acties en weet aan het einde van het weekend het antwoord op deze vraag?
WIE IS DE MOL?

Mis het niet!

Geef je NU op voor S&S 2013 WIDM
Mail naar: hpcheg@gmail.com

Datum: 28 - 29 september 2013
Locatie: Fort Penningsveer Haarlemmerliede
Entreegeld: €35 pp





HPC HEG heeft 2 nieuwe foto's toegevoegd.

7 december 2014 - ✱

Afgelopen donderdag 4 december hebben we genoten van een zeer speciale training: de HPC'ers werden vereerd met een bezoek van Sinterklaas en twee van zijn charmante pieten! De aankondiging van het bezoek van de goedheiligman had duidelijk velen bereikt, want de zwimmers waren in groten getale aanwezig om de Sint te verwelkomen! Nadat we hem vol enthousiasme hadden geroepen en toegezongen, kwam Sinterklaas aanschrijven over de glibberige zwembadvloer en nam plaats in een stati... Meer weergeven





2014



2014





2014



2014



2014



2014



2014



2014



2014



2014



2014



2014



2014



2014





2015



2015



2015



2015



2015





2015 HPC MYLAPS kindertriathlon 2015



2015 1e kindertriathlon hpc

HPC MYLAPS kindertriathlon 2015





2015



2015









de Heemsteder 13 november 2015

**HPC-triatleet naar loodzware wedstrijd in
Hawaii**

HPC-triatleet naar loodzware wedstrijd in Hawaii

de Heemsteder 13 november 2015



HPC-triatleet Patrick de Vries heeft zich weten te kwalificeren voor de Ironman World Championship 2016 in Hawaii. Op 7 november verscheen Patrick in Florida aan de start van de loodzware Ironman wedstrijd waarbij 3,8 kilometer wordt gezwommen, 180 kilometer wordt gefietst en 42,2 kilometer wordt hard gelopen.

Na 10 uur, 15 minuten en 8 seconden bikkelharte strijd, eindigde hij als 6e van de 435 deelnemers in zijn leeftijdscategorie en dat leverde hem een van de felbegeerde startbewijzen op voor de meest prestigieuze triathlon ter wereld. "Het was niet mijn snelste race en dus ook niet wat ik voor ogen had", aldus Patrick de Vries, "maar daar waren de weersomstandigheden ook niet naar. Op de wedstrijddag bleek dat het zeewater voor het eerst in de 17 jaar dat de race daar wordt gehouden, een paar graden te warm was om een wetsuit te mogen dragen, waarmee je een stuk sneller gaat dan zonder zo'n pak. Na het zwemmen, waarbij twee keer enorme branding moest worden getrotseerd, en het fietsen over een vlak en snel parcours, volgde een marathon door de subtropische hitte van Florida, waarbij de warmte en hoge luchtvochtigheid ervoor zorgt dat het lijkt of je met een natte dweil in je gezicht wordt geslagen. "Al met al was het een loodzware maar hele mooie dag. En de weersomstandigheden zijn een mooie training geweest voor wat mij in Hawaii staat te wachten, al zal het daar nog extremer zijn." Op 8 oktober 2016 staan de beste 2.000 Ironman-triatleten ter wereld aan de start in Kona, Hawaii. "Ik ga alles geven wat ik heb. En dan zie ik wel wat dat waard is." Patrick de Vries is de tweede HPC-triatleet die zich weet te kwalificeren. Leonie Verstegen nam in 2014 al deel aan de Ironman Hawaii. Bij de Ironman Florida eindigde zij op de 8e plaats in haar leeftijdscategorie. "Twee triatleten uit Heemstede in de top 10 van een Ironman, dat is uniek. Onze coach Nicky doet volgens mij iets in het zwembadwater van Groenendaal", lacht Patrick. "Gezien het niveau en de ambities binnen HPC ben ik ook zeker niet de laatste van ons die naar Hawaii gaat."



2015 Hans Kroes

Volgend jaar bestaat HPC Heemstede 100 jaar. Het is de bedoeling om dan de tweede editie van de kindertriathlon te laten plaatsvinden.



1e HPC Kindertriathlon!

Op zaterdag 4 juli 2015 vindt de eerste HPC Kindertriathlon plaats, in en rondom Sportpark Groenendaal. (



WK Hawaii als HPC triatlete agegroup 40-45 2014.
En dit jaar gaat Patrick de Vries naar de WK als
HPC-Lid.

Anneke van Paassen winnares zwemloop Bodegraven!

De zwemloop van Bodegraven (1Z-10L) afgelopen zondag werd bij de dames gewonnen door Anneke van Paassen. In een zinderende strijd wist Anneke de nummer twee Dorien van der Meer voor te blijven. Met een tijd van 1h10m47s stond zij op het hoogste schavot. [Klik hier](#) voor de complete uitslag.



De Waterplezier groep van 2015-2016





2015

506
Patrick



2015









PODIUMPLAATS ANNEKE VAN PAASSEN 70.3 IRONMAN MALLORCA

Afgelopen zaterdag 7 mei 2016 heeft HPC-triatlete Anneke van Paassen tijdens de 70.3 Ironman Mallorca de derde plaats behaald in het zeer sterk bezette deelnemersveld van haar age group (F50-54).

Na door een armada van kwallen geteisterd zwemonderdeel en bij on-Spaanse weersomstandigheden – horizontale slagregen en windkracht 8 – tijdens het fietsen en lopen, finishte Anneke in 5:53:47.

Anneke, van harte gefeliciteerd, op naar het Ironman 70.3 World Championship in Mooloolaba, Queensland, Australië!!





2016



2016



2016



2016



2016



HPC Heemstede viert 100-jarig bestaan

Zwemvereniging HPC Heemstede viert op zondag 30 oktober haar 100-jarig bestaan. Het feestprogramma begint om 14.30 uur met een spectaculaire zwemwedstrijd voor alle huidige- en oud-leden. Deze wedstrijd vindt plaats in Zwembad de Planeet, Planeterlaan 15 in Heemstede. Er kan worden ingeschreven voor de 25-, 50- en 100 meter schoolslag, de 25-, 50- en 100 meter vrije slag, de 25- en 50 meter rugslag en de 50 meter vlinderslag. Ook de estafette 4 x 25 meter vrije slag wordt gezwommen. Inschrijven is individueel mogelijk, maar ook met een heel team. Buiten de estafette om kunnen deelnemers zich inschrijven voor maximaal twee individuele afstanden.



▲ Gerard de Kort met rechts Brigitte van der Lans en links Inke van der River van De Doffin. Foto: Samy's Archief

Vanaf 19.00 uur begint de feestavond in de sportruimte van Sportpaleis Gemaal, Sportparklaan 16 in Heemstede. Deze avond duurt tot ruim 23.30 uur. Aanmelden voor de wedstrijd of voor de feestavond kan tot uiterlijk 31 augustus via het mailadres 100jaarhpc@gmail.com.

RIJKE ZWEMHISTORIE

HPC, van oorsprong Heemsteedsche Polo Club, heeft naast waterpolotoeliefte tevens een lange en rijke historie van zwemmers, die hebben mee gedaan aan EK's, WK's en Olympische Spelen. Het grote doel van Pieter van den Hoogenband, Hans Kroes (onmiddels 50) begon zijn loopbaan als wedstrijdzwemmer bij HPC. Hans Kroes, Europees Jeugdkampioen in 1980 op de 200 vrij, deed tweemaal mee aan de Olympische Spelen, in 1984 en 1988. Zijn beste individuele resultaat was de achtste plaats op de 100 meter rugslag in 1984. Kroes won in 1985 als lid van de estafetteploeg een bronzen medaille op de EA Zwemmen 1985 op de 4 x 200 meter vrije slag.

In totaal deden acht HPC-ers mee aan Olympische Spelen. Bertus Mooy

(1946), Jans Tjebbes (1952), Johan Bontekoe, de eerste Nederlandse Europese kampioen 400 vrij in Lening (1954), Karem Rensang (1976), Petra Hekhuis, Brigitte van der Lans, Hans Kroes en Gerard de Kort (allen in 1984). De vier HPC-ers werden in Los Angeles begeleid door coach Wim Geurtsen. Jozef de Kort, die jarenlang het TC-secretaarsat vestigde, terugkerde in 1988 en 1996 als chef d'equipe van de Olympische afvaardiging.

Clubs, die een eeuwfeest vieren, zijn er nog niet veel in Nederland. Het betekent wel dat zijn vereniging een rijke historie heeft. In de jaren '30 en '80 vestigde HPC Nederlandse records op de 4 x 100 en 4 x 200 meter vrije slag. Op de korte baan liet de NR recordhistorie 25 records voor HPC-zwimmers op de estafettes, waarbij ook de 5 x 50 en 10 x 100 meter vrije slag.

In de persbericht van de jaren '80 domineerde HPC onder de beziende leiding van trainer Wim Geurtsen de Nederlandse estafettkampioenschappen en de verenigingszwemcompetitie. X



▲ Hans Kroes nam tweemaal deel aan de Spelen in 1984 en in 1988. Foto: Samy's Archief



2016







2016



2016



2016 Marco Blokpoel





21th Internationaler Sprint Cup
vom 14.05.2016 bis 15.05.2016
Hagen

Veranstalter: Schwimmverein Hagen von 1894 e.V.
Ausrichter: Schwimmverein Hagen von 1894 e.V.

Adresse des Schwimmbades
Erlebnisbad Hestert
Westfalenstr. 6
58135 Hagen

8 Bahnen à 50m Wellenkillerleinen Handzeitnahme Wassertemperatur: ca. 26°C

Abschnitt	Datum	Einlass	Einschwimmen	Kari-Sitzung	Beginn
1	14.05.2016	09:00 Uhr	09:00 Uhr	09:15 Uhr	10:00 Uhr
2	14.05.2016	00:00 nach Abs. 1	00:00 nach Abs. 1	00:15 nach Abs. 1	01:00 nach Abs. 1
3	15.05.2016	08:30 Uhr	08:30 Uhr	08:45 Uhr	09:30 Uhr
4	15.05.2016	00:00 nach Abs. 3	00:00 nach Abs. 3	00:15 nach Abs. 3	01:00 nach Abs. 3

Anzahl der Meldungen

Anzahl der Teilnehmer: weiblich/männlich

Anzahl der Starts pro Abschnitt: Einzel/Staffel

Ausländische Vereine

Verein	Nation	Teilnehmer	Abs.1	Abs.2	Abs.3	Abs.4	Gesamt
DAW	NED	1/0	2/ 0	1/ 0	1/ 0	3/ 0	7/0
De Ham	NED	12/9	34/ 0	22/ 0	23/ 4	26/ 4	105/8
DE MEEUWEN DIEMEN	NED	13/10	45/ 0	35/ 0	39/ 3	45/ 2	164/5
HPC	NED	18/24	60/ 0	55/ 0	47/ 7	64/ 4	226/11
Landense Sportvereniging Afd. Zwemmen	BEL	8/23	57/ 0	54/ 0	43/ 6	55/ 3	209/9
VZV	NED	0/4	10/ 0	7/ 0	4/ 1	6/ 1	27/2
ZV 44	NED	14/11	30/ 0	38/ 0	28/ 6	29/ 2	125/8
ZV De Zaan	NED	29/20	56/ 0	64/ 0	47/ 9	66/ 5	233/14
Gesamt ausländische Vereine		95/101	294/0	276/0	232/36	294/21	1096/57





100 JAAR

ZA 9 JULI 2016

KINDER TRIATHLON

SPONSORED BY
MYLAPS
SPORTS TIMING



MEER INFO?

INSCHRIJVEN?

WWW.HPCHEEMSTEDE.NL







2016



2016

HPC MYLAPS kindertriathlon 2016



2016

HPC MYLAPS kindertriathlon 2016



2016

HPL MYLAPS kindertnathlon 2016

Uitslagen HPC Kindertriathlon

De uitslagen voor de HPC kindertriathlon is met dank aan MyLaps beschikbaar gemaakt via:

Resultaten via MyLaps

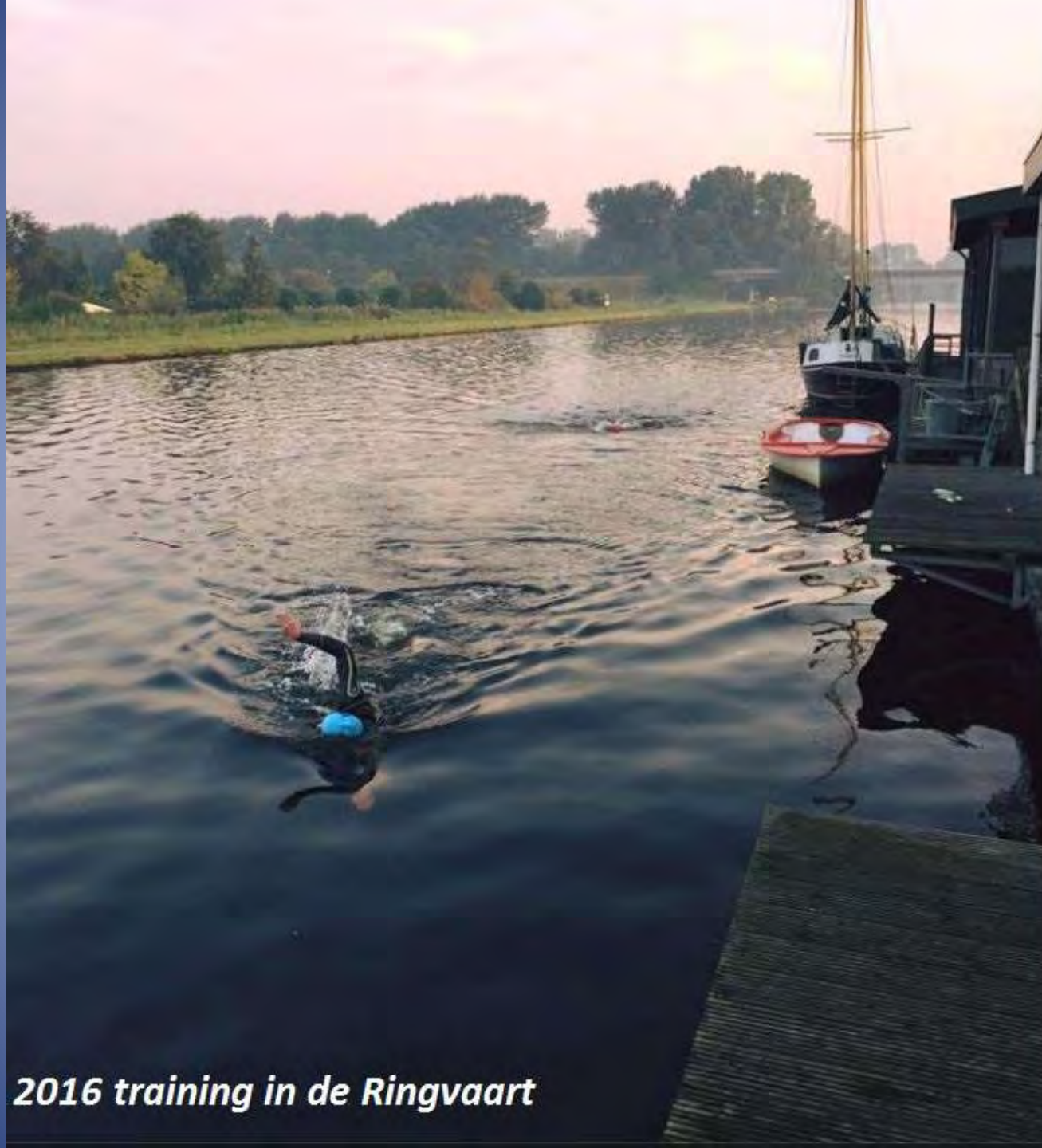
Hier zijn ook alvast wat foto's van de dag zelf.







2016 training in de Ringvaart



2016 training in de Ringvaart



2016 training in de Ringvaart



2016 augustus



Heemstede 2016 HPC



Heemstede 2016 HPC





2016



2016 juni Hans Kroes



4 juni 2016 wadlopen HPC dames polo



28 mei 2016 toernooi voor diabetes



2016



HPC doet wat het kan

Toptrainer bepalend voor vijftig jaar succes bij 100-jarig HPC

Geurtsen was tijd ver vooruit

Marcel Tabbers

Heemstede * Geen enkele verjaardag vergat Wim Geurtsen. De legendarische zwemtrainer van HPC had daar natuurlijk een kalender voor. Het bijzondere daarvan was dat er bij elke dag minimaal één naam stond, zo bleek bij zijn overlijden in 2005.

Het is kenmerkend voor de vele pupillen die in zijn ruim vijftigjarige loopbaan de revue passeerden. Samen maakten ze van de Heemsteedse vereniging een topclub die in totaal acht keer de beste van Nederland was.

De Heemsteedse Polo Club werd op 5 oktober 1916 opgericht. Honderd jaar later haalen de oud-leden Ruud Prins, Josée de Kort, Ale van der Veen, Hans Kroes, Herman van Lienden, Simon Franken en Marion Massouls met genoeg herinneringen op in de kantine van SportPlaza Groenendaal. Uiteraard is de dertien jaar geleden overleden toptrainer het onderwerp van gesprek.

Keuze

In de jaren vijftig was een combinatie van waterpolo en wedstrijdzwemmen nog mogelijk op hoog niveau. Later waren talenten min of



Beeld uit de geschiedenis van HPC: 1 kilometer wedstrijd in de zwembijver van Groenendaal in 1926.

FOTO HPC

meer verplicht een keuze te maken. Geurtsen zelf combineerde beide disciplines. Daarbij waren de Utrechtse Polodagen het hoogtepunt van het jaar. Slapen deden de spelers niet in tenten. Ze lagen in de

ijskoude en pikdonkere veestallen tussen het stro. Geurtsen was zijn tijd ver vooruit in het scouten van potentiële topzwimmers. Met name regionale kampioenschappen leverden een

schat aan informatie op over het prestatieniveau van de deelnemers. Tijden liegen immers niet. Bij het binnenhalen van een talent koos Geurtsen voor de persoonlijke benadering. Zo kregen Simon Fran-

ken en Hans Kroes - via hun ouders - een uitnodiging om eens proef te komen draaien. Ze gingen met sprongen vooruit en zijn nooit meer weg gegaan.

Geurtsen leefde volledig voor zijn sport en was ook nog eens onderwijzer op de Vondelschool in Aerdenhout. Werkdagen van vijftien uur waren eerder regel dan uitzondering. Als een echte leraar wilde de oefenmeester dat goede prestaties op school gelijk op gingen met de resultaten in het zwembad.

Gevarieerd

De trainingen van Geurtsen waren altijd gevarieerd en intensief, zonder de techniek een seconde uit het oog te verliezen. Twee keer twee uur per dag was het herhalen, herhalen en herhalen. Het heeft vele zwimmers gebracht tot aan hun persoonlijk topniveau.

Sommigen gingen zelfs naar de Olympische Spelen. Voor Herman van Lienden hadden Geurtsen en zijn andere leermeester Ok van Batenburg als trainers meer invloed op zijn jeugdijaren dan alle leraren op school. En eigenlijk gold dat voor alle pupillen van Geurtsen. Ze kregen veel liever les in het zwembad dan in de schoolbanken.

Haarlems Dagblad 3 oktober 2016



Nicky Slinger

8 uur - Haarlem

6 oktober 2016

De training van vanavond

Donderdag 6 oktober 1916-2016

FEEST



HPC 100 JAAR





6 oktober 2016



6 oktober 2016



6 oktober 2016

Hlms Dagbl.26 okt.2016

* Zondag hebben in zwembad De Planeet in Haarlem vanaf 14.30 uur de jubileumwedstrijden plaats van HPC. Leden en oud-leden van de 100-jarige Heemsteedse club zwemmen afstanden variërend van 25 tot 100 meter schoolslag en vrije slag, 25 en 50 meter rugslag en 50 meter vlinderslag. Er is ook nog een 4x25 meter vrije slag estafette. Na afloop is er vanaf 19.00 uur een feestavond in de sporthal van SportPlaza Groenendaal aan de Sportparklaan 16 in Heemstede. Informatie via het mailadres 100jaar.hpc@gmail.com

* De waterpolovrouwen van ZV Haerlem hebben in de achtste finales van de Man Meet-cup PSV geloot. De Haarlemse equipe, onder



Brenda van Poecke moedigt een jeugdige zwemmer aan.

HAARLEM - Allemaal wat kilootjes en jaartjes zwaarder, maar de techniek zat er nog goed in. De oud-topzwemmers van HPC hadden zondag hun reüniewedstrijd in het Haarlemse zwembad De Planeet. En ze waren bloedfanatiek. Aan verliezen hebben kennelijk nog steeds een hekel.

Door Marcel Tabbers - 30-10-2016, 20:17 (Update 30-10-2016, 23:48)

De vlaggetjes van de rugcrawllijn hebben de clubkleuren van de Heemsteedse vereniging. Groen en rood. Misschien is het toeval, maar waarom dan toch de









grammanr. 17, Dames, 100m vrije slag

ie 2 van 4

2	STEENBRINK, Sander	67	Hpc
3	VRIES, Siebe de	01	Hpc
4	BOS, Wesley	99	Hpc
5	RIETVELD, Thijmen	04	Hpc

ie 3 van 4

1	FRANKEN, Simon		Hpc
2	WALLINGA, Justin van	04	Hpc
3	RAVESTEIJN, Quinten	05	Hpc
4	HUISMAN, Jack	03	Hpc
5	RIETVELD, Marnix	07	Hpc

ie 4 van 4

1	VRIES, Twan de	02	Hpc
2	ARJAN, Bellaart	69	Hpc
2			Hpc

Jubiläumsgoud en de jury tijdens de jubileumwedstrijd











Fotoalbum Jubileum 100 jaar HPC































Wat een jubileumwedstrijd was dat vanmiddag tussen veel huidige en oud-leden! Veel dank aan een geweldige jury!





Hpc Honderd Jaar De scheidsrechter, kamprechters, starter jurysecretariaat en de klokkers waren de toppers van de dag. Door hun deskundigheid is de wedstrijd prima verlopen. Thanx



Hpc Honderd Jaar heeft 2 nieuwe foto's toegevoegd.

30 oktober om 8:49 · 🧑🏻

Wordt het wel iets vanavond?

























Deelnemers Club van 100

Deelnemer Club van 100

Arry
Versteeg-Balk



(in memoriam)

Deelnemer Club van 100

Ale van der
Veen

Deelnemer Club van 100

Klaas-Dick en Lieke
Enthoven-Bijkerk

Hebben elkaar ooit bij HPC leren
kennen in 1963 en zijn nu
50 jaar getrouwd!

Deelnemer Club van 100



www.frandalucia.com

Spanje reizen op maat!
www.frandalucia.com

Deelnemer Club van 100

Team
Gepast Zwemmen
HPC Heemstede

Deelnemer Club van 100

Familie
Elenga

Deelnemer Club van 100

Elkje en Harry v.d. Brink-
Blokker
Emy van Riezen-Knops
Hansje Broekmeijer

Deelnemer Club van 100

Wibo van de
Linde

postnummer: Clubb van 100

Familie
Rietveld-
de Jong

postnummer: Clubb van 100

Dick van den
Burger

postnummer: Clubb van 100

Kees Mantje

postnummer: Clubb van 100

Siemen Lenos

postnummer: Clubb van 100

Herman van
Lienden

postnummer: Clubb van 100



postnummer: Clubb van 100

Dico Engel

postnummer: Clubb van 100

Patrick de
Vries

postnummer: Clubb van 100

postnummer: Clubb van 100

Familie
Braspenning

bedenker: klik van 100

Arjan Meijer

bedenker: klik van 100

Leon, Sander
en Renée
Steenbrink

bedenker: klik van 100

Els Wermenbol namens
Zwemclub de Koele
Kikkers

bedenker: klik van 100

100% Nieuw

Marja
Bloemzaad

bedenker: klik van 100

Josée de Kort

bedenker: klik van 100

Christiaan, Renata en
Heleen Jansen,
Monique de Bruijn en
Ingrid v.d. Fits

bedenker: klik van 100

Cees en Ría
Koper

bedenker: klik van 100

100% Nieuw

Ineke Wierpouw
Dames 1

Ineke van
Huissteden

bestimmer: Click vln 100

Frans
Darlang

bestimmer: Click vln 100

Marjan
Lablans-Janus

bestimmer: Click vln 100

Hafid
Amrane

bestimmer: Click vln 100

P.W.
Roosman

bestimmer: Click vln 100

Rob Dix

bestimmer: Click vln 100



[denkhenk.nl](#)

bestimmer: Click vln 100

Richard

Heel hartelijk

Jubileumdag 100 jaar HPC groot succes!

Op 30 oktober j.l. is het 100-jarig jubileum van zwemvereniging HPC Heemstede groots gevierd.

De feestelijke dag begon met een wedstrijd voor alle huidige- en oudleden en dat was voor veel deelnemers één groot feest van herkenning! De jongste deelnemster was zes jaar en de oudste was bijna zeventig. En alles zwom met en tegen elkaar. De beroemde estafetteploeg van de tachtiger jaren die zo dikwijls Nederlands Kampioen is geworden, zwom ook nu weer de sterren van de hemel en hadden zelfs dezelfde kleur shirtjes aan. Ook deed er een G-zwemmer aan de wedstrijd mee. Onder luid applaus zwom Yorrick Burger zijn twee afstanden en daarmee oogstte hij respect bij alle aanwezigen. Voor iedere deelnemer was er een mooie gouden herinneringsmedaille. Om 19.00 uur barschte het feest los in de sporthal van Sportplaza Groenendaal waarvan een gedeelte was afgesloten en was omgetoverd tot een supergezellige ruimte met een dansvloer, statafels, zitjes voor de wat ouderen, een podium voor de DJ en een grote bar met een perfect barteam. Op een groot scherm werd doorlopend een Power Point presentatie vertoond van maar liefst 475 foto's van 1916 tot en met 2016 en bijna alle circa 350 aanwezigen hebben zichzelf wel een of meerdere keren terug gezien in hun jonge jaren. De avond begon met een superleuke kinderdisco en de uitreiking van een aantal bekens aan Hansje Broekmeijer (een van de oudste deelnemers), Ale van der Veen (uitblinker Masters), Yorick Burger (meest kenmerkende deelnemer), Gijs Jonkheer (de pechvogel), Nina Schoonbeek (uitblinker zwemmers) en Puck Stassen (jongste deelnemer die het netste zwom).

Daarna werd het volume van de muziek regelmatig een tijdje zachter gezet zodat iedereen ook lekker met elkaar kon kletsen waarbij er prachtige anekdotes werden opgehaald. Ineke Cappon werd vanwege haar jarenlange toelooze inzet benoemd tot erelid en Patricia van der Linden, Miranda Burger en Marjan Versteeg zijn vanaf nu Lid van Verdienste van deze mooie vereniging. Aan het eind van de avond kreeg iedereen ook nog eens een prachtige HPC 100 jaar sporttas en een pen mee naar huis. Helaas mag HPC niet het predikaat Koninklijk gaan voeren vanwege het feit dat de overkoepelende organisatie (de KNZB) al koninklijk is. Maar dat zal de vereniging niet in de weg staan om nog minimaal 100 jaar door te gaan en met heel veel plezier terug te kijken op een fantastische dag!

* Tijdens het feest ter gelegenheid van het 100-jarig bestaan van de Heemsteedse zwemclub HPC is Ineke Cappon tot erelid benoemd. Hans van Goor overhandigde namens het bestuur van de zwembond KNZB een jubileumvlag. Meervoudig olympisch kampioene Inge de Bruijn geeft op een nader te bepalen tijdstip een clinic.

Haarlems Dagblad
2 november 2016

H.P.C.



2016 oktober
HPC 100 jaar op naar
de volgende jaren.

Kataloos



Monique van Eik · Hpc Honderd Jaar

31 oktober om 7:55 · 1 person

Hpc Honderd Jaar bedankt voor de leuke middag en avond!



ZONDER DATUM











Heemstede heren 1

HPC Heren 1 - John Schuijt, Eric Spaans, Hans Corsten, Ricardo ten Velden, Robin Schuijt, Roel Loeb, Ton Blom, Ronald Brantjes, Francisco van Duin, Eric Iagendijk en Arnoud Cornet

Heemstede HPC 1





HIPC
HEEMSTEDÉ



galerie

WIE REKENT VERMOE

Multigra

sie van AM In





























ingdekoration

WIL
M

Div

AZ. &













Joop Cornet













Groenendaal
Wij vragen uw daadwerkelijke
medewerking bij het houden van
enquête, i.v.m. behoud van
Buitenbad Groenendaal
Wilt u helpen?
Aanmelden aan de kassa
buitenbad
Groenendaal



HPC Heren 1 - Boven: Roel Loeb, Ricardo te Velden, Eric Lagendijk, John Schuijt, Ronald Brantjes, Ruud Schuijt, Ton Blom - Onder Christian, Hans Kroes, Arnoud Cornet, Eric Melein, Robin Schuijt en Patrick Schuijt







Heren 1 - Jasje Dasje - Paul Dekens, Ricardo ten Velden, Francisco van Duin, John Machielsen, Roel Loeb, Robin Schuijt, Gustav vd Berg, John Schuijt, Rob Schellingerhout, Arnoud Cornet, Hans Corsten en Ton Blom









Hans Kroes „gouddelever” voor oppermachtig HPC

(Van onze zwemmedewerker)

BEVERWIJK. — Dat HPC heer en meester in de kring Noord-Holland-Noord is zal na de tweede serie wedstrijden in het kader van de kringkampioenschappen zwemmen door iedere betrokkene worden onderschreven. Behalve de 69 behaalde medailles, waarvan 29 gouden, toont ook het feit, dat een Heemstedse estafetteploeg op de 4 x 200 meter vrijeslag het Nederlands aspirantenrecord (en dat in een als zeer traag te boekstaand bad als het Beverwijkse Sportfondsenbad) verbeterde aan, dat het HPC-overwicht enorm was.

Inderdaad was het aspirantenrecord van 8.26.1, dat door Remco Frijling, Jim Houwaart, Gérard de Kort en Hans Kroes werd gerealiseerd een geweldige uitschietersnelheid. Overigens

Overigens deed Njord het niet alleen in de estafettes goed. De Haarlemmers haalden in totaal 28 medailles, waarvan negen gouden. Maar het is een publiek geheim, dat de Haarlemmers het behalen van limieten belangrijker achten dan medailles.

Van de drie overige Haarlemse verenigingen mochten DWT en zeker DWR niet mopperen. DWT veroverde zes medailles, waarvan éénmaal goud; Paul Stricker zwom op de 100 meter vlinderslag (1967) in 1.20.0 naar de eerste plaats. Meegenomen was, dat hij zich door zijn goede tijd ook nog voor de nationale kampioenschappen kwalificeerde. Ook Frank Muylaert, die zich al van een NK-startbewijs op de 200 meter vrijeslag verzekerd wist, haalde een limiet. Met zijn tijd van 2.19.5 werd hij derde op de 200 meter vlinderslag. Eerste werd Edwin Kooyman, die zich ook plaatste. Hij deed dat overigens op drie onderdelen. De tijd van Edwin Kooyman (2.15.6)

2.34.2; 400 m. vrij: 1. Monique Wildschut 4.35.6; 2. Nicole van Lij (H) 4.46.1; 100 m. vlinder: 1. Ingrid Luiting 1.09.0; 1964: 200 m. wissel: 2. Ria Willemse (N) 2.38.2; 100 m. vlinder: 3. Margolein Phaff (N) 1.11.8; 1965: 100 m. vrij: 1. Hedda Verdam (N) 1.04.7; 200 m. wissel: 1. Hedda Verdam 2.36.2; 400 m. vrij: 1. Hedda Verdam 4.52.9; 1966: 100 m. vrij: 1. Carla Meywaard (DWR) 1.05.7; Heren: 200 m. vlinder: 1. Edwin Kooyman (H) 2.15.0; 2. Leon Steenbrink (H) 2.16.4; 3. Frank Muylaert (DWT) 2.19.5; 100 m. vrij: 1. Berend-Jan Havinga 55.3; 2. Leon Steenbrink (H) 56.3; 200 m. wissel: 1. Leon Steenbrink 2.19.0; 2. Berend-Jan Havinga 2.21.5; 100 m. vlinder: 1. Leon Steenbrink 1.02.0; 2. Robin Schuyt (H) 1.02.2; 3. Edwin Kooyman 1.02.3; 400 m. vrij: 1. Edwin Kooyman 4.17.3; 2. Arnold Cornet (H) 4.21.3; Leon Steenbrink 4.21.7; 1963: 200 m. vlinder: 1. Gérard Kort (H) 2.15.2; 100 m. vrij: 2. Remco Frijling 58.4; 3. Gérard de Kort 59.0; 200 m. wissel: 1. Gérard de Kort 2.19.9; 3. Erik Spaans 2.26.4; 100 m. vrij: 1. Gérard de Kort 4.27.1; 1964: 100 m. vrij: 1. Jim Houwaart (H) 58.5; 200 m. wissel: 1. Jim Houwaart 2.28.0; 100 m. vlinder: 1. Jim Houwaart 1.08.2; 400 m. vrij: 2. Jim Houwaart 4.34.1; 1965: 200 m. vlinder: 1. Simon (H) 2.36.6; 100 m. vrij: 1. Ruud Schuyt (H) 2.36.6; 100 m. wissel: 1. Ruud Schuyt 2.40.7; 400 m. wissel: 1. Ruud Schuyt 4.49.9; 100 m. vlinder: 1. Frank 1.12.0







De gouden wisselslagploeg van HPC

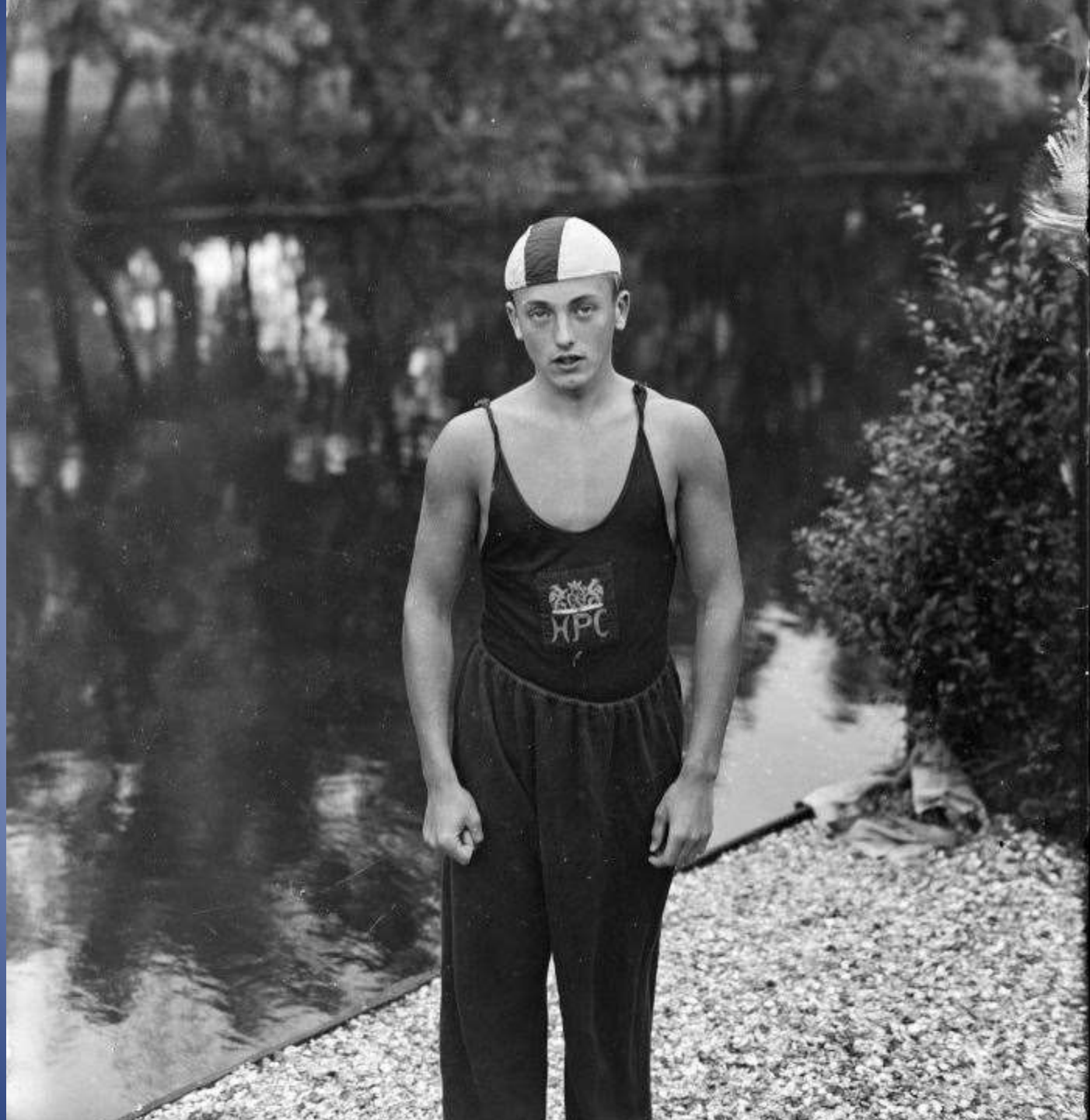
Hans Kroes:
vijf keer
goud op NK



Promoveren Heren 1 en Dames 1 met de Burgemeester - met o.a. Ernst Derks, Marja Engel, Brenda van Poecke, Ronald Brantjes, Monica Been van Duin, Jan Van Duin, Arnoud Cornet























Martine Blokdijk ▶ 100 jaar HPC

3 uur · 

Dit was toch ook bijzonder zwemmen op een bruiloft!! Nikita van Groenigen



Nikita van Groenigen Daisy Crabbendam was dit niet het boom incident? hahahah

Vind ik leuk · Beantwoorden · 40 minuten



Take Good Care

particuliere Verpleging en Thuiszorg

023 - 536 50 52







